

La paix et le repos

Durée : 7 jours

[Commencer](#)

S'inscrire au plan de lecture

Pour suivre ce plan de lecture, vous pouvez le faire de deux manières :

Envoi quotidien : chaque jour, vous recevrez par e-mail les versets bibliques à lire.

À votre rythme : vous recevez l'étape suivante une fois que vous avez terminé l'étape précédente.

-- Commencer depuis le début --

Envoi quotidien

À votre rythme

[Sommaire](#)

[Introduction du plan](#)

[Sommaire](#)

[Jour 1 - "Venez à Moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés"](#)

[Sommaire](#)

[Jour 2 - Jésus nous donne Sa paix](#)

[Sommaire](#)

[Jour 3 - La paix vient de Dieu seul](#)

[Sommaire](#)

[Jour 4 - La paix est une bénédiction de Dieu](#)

[Sommaire](#)

[Jour 5 - Dieu nous fait reposer en sécurité](#)

[Sommaire](#)

[Jour 6 - C'est dans le calme et la confiance que sera votre force](#)

[Sommaire](#)

[Jour 7 - Les chrétiens sont en paix avec Dieu](#)

[Sommaire](#)

[Jour 8 - Félicitations](#)

Avez-vous l'âme agitée, inquiète et tourmentée ? Trouvez-vous difficile de trouver le « repos » et une véritable paix ? Comment trouver les « eaux paisibles » ?

Quand nous soupirons après le repos, la paix de Dieu et la tranquillité intérieure, nous ne sommes pas sans secours. La Bible présente le repos comme un don de Dieu, une grâce, une restauration du corps et de l'âme. La notion la plus élevée du repos est celle d'une félicité de l'âme. Le repos dont parle Jésus est indépendant des circonstances de la vie, des situations bonnes ou mauvaises, car c'est le repos de Dieu. Jésus dormait dans la barque, alors que la tempête faisait rage.

Jésus promet le repos et la paix bienheureuse à quiconque vient à lui et se charge humblement de son joug (Matthieu 11 : 29). La paix de l'âme et la tranquillité du cœur ne se trouvent qu'en Dieu : « *Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Je ne vous donne pas comme le monde donne. Que votre cœur ne se trouble point, et ne s'alarme point* » (Jean 14 : 27). La paix divine agit comme un arbitre dans notre être intérieur en calmant toute incertitude et en établissant dans notre cœur le calme et la confiance, même dans les situations angoissantes : « *Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car lui-même prend soin de vous* » (1 Pierre 5 : 7).

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

367 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2021 - www.topchretien.com