

# L'identité en Christ

Durée : 63 jours

[Commencer](#)

[☰ Sommaire](#)

On considère qu'il faut en général 21 jours à notre cerveau pour construire une nouvelle pensée, et 63 jours minimum pour transformer cette façon de penser en habitude. Un processus nécessitant de réfléchir activement à un sujet, au moins 7 minutes par jour. Tout au long de la Bible, le mot « méditer » revient souvent. Il vient du latin "meditari" qui signifie "exercer, s'entraîner", et implique de réfléchir activement à quelque chose. Dieu nous demande de réfléchir activement, profondément à sa Parole, dans le but de construire de nouvelles pensées, fondées sur la vérité biblique. Connaissez-vous votre valeur aux yeux de Dieu ? Que dit la Bible à ce sujet ? Et si on prenait 63 jours pour construire notre identité en Christ ?!

[Commencer](#)

[☰ Sommaire](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



1076 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2023 -  
www.topchretien.com